

*Admitimos que éramos impotentes sobre los efectos de nuestra separación de Dios - que nuestra vidas se habían vuelto incontrolables.*

*"Porque yo sé que en mí (es decir, en mi carne) nada de bien habita; Porque la voluntad está presente conmigo, pero cómo realizar lo que es bueno que no encuentro ".Romanos 7:18*

1. ¿Qué te impide reconocer tu impotencia y la inestabilidad de tu vida?
2. ¿Qué área de tu vida te está causando la mayor tristeza? Lea: Sal. 6: 6, 7.
3. ¿Qué eventos en tu vida te hicieron darte cuenta del alcance de tu dolor?
4. El dolor es una señal para actuar sobre su adicción, obsesión o compulsión. Ahora el dolor puede ser una señal para reconocer su impotencia y "elegir la vida". ¿Qué dolor específico es su señal más fuerte? Lea: Deut. 30:19, 20.
5. Creemos que la vida está funcionando cuando contamos con nuestras viejas técnicas de supervivencia. ¿Cómo te ha bloqueado? De ver sus verdaderos problemas? Lea: 1 Cor. 8: 2
6. ¿En qué área de tu vida experimenta la mayor necesidad de estar en control?
7. ¿Cuáles son los resultados de sus hábitos autodestructivos?
8. Los Apóstoles sentían temor y duda por su impotencia. ¿Qué es lo que más temes? Qué Te hace dudar Lea: Marcos 4: 35-40
9. ¿En qué áreas de su vida experimenta el mayor sentido de inestabilidad?
10. Cite sus situaciones específicas de cómo encontrar excusas para su comportamiento.
11. ¿Qué comportamientos ineficaces necesitan ser eliminados? Lea: Juan 15: 1,
12. ¿Qué comportamiento específico es un problema que has estado evitando? ¿O qué comportamiento está defendiendo? O excusar? ¿Cómo haces esto?

13. La decisión del hijo pródigo de vivir una vida egocéntrica le hizo impotente e hizo que su vida fuera Ser inmanejable. ¿De qué manera eres como él? Lea: Lucas 15:17
14. En el pasado, ¿cómo ha tratado de alterar las condiciones de su vida mediante la manipulación de su entorno? Lea: 7: 18-20. Fíjate en el versículo.
15. ¿Se puede relacionar con el versículo anterior? ¿En qué parte de tu vida sientes más este tirón de la guerra?
16. ¿Ha sentido usted consuelo o ayuda de parte de Dios al aceptar la impotencia y la inestabilidad. ¿de tu vida? Explique.
17. ¿Qué significa "... porque cuando soy débil, entonces soy fuerte" que significa para usted? Lea: 2 Corintios 12: 9, 10.
18. ¿Por qué crees que confiar en ti mismo no es algo sabio que hacer? Lea: Prov. 28:26

**Preparación para la comunidad**

19. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros? ¿Por qué?
20. ¿Qué otra persona podría hacer para animarle en su trabajo del Primer Paso y en su recuperación?
21. ¿Qué puedes hacer, específicamente para servir y alentar a otros en la recuperación?

*Llegó a creer que un poder mayor que nosotros mismos podría devolvernos a la cordura.  
"Porque Dios es el que en vosotros hace tanto el querer como el hacer por su buena voluntad".  
Filipenses 2:13.*

1. Enumere algunas de las experiencias que le hicieron perder la fe en Dios.
2. La fe es la evidencia y la sustancia de las cosas esperadas pero no vistas. ¿Qué esperas?
3. ¿Cómo se relacionan con la experiencia de Pedro? Lea: Matt. 14, 22-32.
4. La fe de la semilla de mostaza es como un rayo de esperanza mezclado con la confianza de que Dios cuidará de una Dilema en nuestras vidas. ¿En qué área de tu vida Dios te está dando la fe "semilla de mostaza"? Lea: Matt. 17:20.
5. ¿Qué te impide creer realmente que un poder superior a ti mismo puede restaurarte ¿cordura? Lea: Marcos 9: 23-24.
6. Jesucristo tiene el poder de reparar su espíritu aplastado y quebrantado. Que puedes hacer para abrir Usted mismo al poder de Cristo? Lea: Sal. 34: 18-22.
7. ¿De qué maneras usted ve su comportamiento como loco?
8. ¿De qué manera has sentido "la sentencia de muerte" en tu vida? Lea: 2 Cor. 1: 9.
9. ¿De qué maneras ves a Dios trabajando restituyéndote a la cordura? Lea: Phil. 2:13.
10. ¿Qué puedes hacer para mantener tu "sobriedad emocional"?
11. ¿De qué maneras esperas que tu relación con Dios mejorará tu capacidad para lidiar con las necesidades diarias ¿vida?
12. ¿Cuál es su reacción al hecho de que la recuperación requiere paciencia y comprensión, que no Sucede al instante? Lea: 2 Cor. 3: 5

13. ¿En qué áreas de tu vida has experimentado la fuerza de Dios reemplazando tu impotencia?  
Lea: Isa. 40: 28-31

14. ¿En qué áreas de tu vida demuestras voluntad propia o desafío hacia Dios?

15. ¿En qué aspectos de tu vida necesitas ser más amable?

16. ¿Cuál es la naturaleza de su relación actual con Cristo? ¿Cómo puede ser mejorado?  
Lea: Rom. 8:38- 39

17. Enumere las áreas en el Paso Uno o Paso Dos donde usted todavía lucha con el programa.

18. ¿Qué crees que debes hacer para remediar este problema? (Por ejemplo: quizás necesites compartir Su dificultad con un amigo y pida oración, apoyo o consejo).

19. ¿Qué ayuda quiere usted del Señor a medida que comienza a mirarle a Él para obtener fortaleza? Lea: Isa. 41:10.

20. ¿Puedes aceptar el amor de Dios para ti? ¿Por qué o por qué no? Lea: Juan 3:16, 17.

### **Preparación para la comunidad**

21. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?

22. Describe tu relación con Dios durante la infancia.

23. ¿Qué eventos actuales en tu vida interfieren con tu relación con Dios?

Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios en Cristo Jesús. "Os ruego, hermanos, por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, Santo, aceptable a Dios, que es tu servicio razonable ".Romanos 12: 1.

1. Qué cosas en su vida le hacen saber que usted debe dar vuelta a su voluntad y a su vida al cuidado de ¿Dios?¿
2. Qué actitudes o distorsiones se interponen en su camino y obstaculizan su confianza en Dios (por ejemplo, la creencia de que Dios está ausente, indiferente o cruel)? Lea: Prov. 3: 5, 6.
3. Describa un momento en que sintió que el Espíritu de Dios le guió. Lea: Sal. 143: 10, 11.
4. ¿Qué partes de tu vida no deseas entregar a Dios? Explicar por qué.
5. Darle el control de su vida a Dios ayuda a reducir el estrés. ¿Por qué crees que esto es cierto? Lea: Rom 12: 1.
6. ¿Cómo sus recuerdos de la niñez continúan a asustar o a afectarle de otra manera?
7. Describa su relación de infancia con Dios. Lea: Juan 1:12, 13.
8. El Paso Tres puede ser una oportunidad para empezar de nuevo y reparar sus recuerdos de heridas de la infancia. Cual Área de su niñez necesita más reparación (por ejemplo, confianza, juego, relaciones, miedo, emociones, Fe, etc.)? Explique.
9. ¿Qué cargas pesan más en tu corazón? Lea: Matt. 11: 28-30.
10. ¿Cómo sabrás cuándo comienza a mejorar tu estimación divina (vs. autoestima)?
11. ¿Cuándo te ha fallado la confianza en el hombre? Lea: Sal. 118: 8, 9.¿Cómo te ayuda este incidente en la vida de Cristo a identificarte con la dificultad del Paso Tres? Lea: Matt. 26:39.

12. ¿Cómo te ayuda este incidente en la vida de Cristo a identificarte con la dificultad del Paso Tres? Lea: Matt. 26:39.
13. ¿De qué maneras te relacionas con la voluntad final de Cristo de entregarte a la voluntad de Su Padre?
14. ¿Qué cruz llevas tú que te obligue a dirigirte a Dios?
15. ¿De qué manera experimenta usted a Cristo viviendo en usted? Explica cómo Su presencia te ayuda a lidiar con Tu vida cotidiana. Lea: Gal. 2:20.
16. ¿Ha visto algún cambio en sí mismo que se pueda atribuir a trabajar los Pasos? Explique. Lea: Prov. 16: 3.
17. ¿Cómo planeas practicar el tercer paso en tu rutina diaria de vivir?
18. Cristo le ayudará a entregar su voluntad a Dios, pero usted debe pedir. Describe tu vida de oración y cómo Es parte de su recuperación. Lea: Juan 14:12, 13.
19. ¿Qué tipo de atención amorosa esperas recibir cuando te entregas a Dios? Lea: Jere. 29:11-14.

### **Preparación para la comunidad**

20. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
21. ¿Describe una situación durante esta semana en la cual su auto-voluntad interfirió con su recuperación?
22. ¿Qué podría hacer otra persona para animarle en su trabajo del Paso?

## **Los Doce Pasos Cristianos: Paso Cuatro**

Página 1

Hicimos una decisión de búsqueda y un intrépido inventario moral de nosotros mismos.

"Busquemos y examinemos nuestros caminos, y volvamos al Señor" Lamentaciones 3:40.

1. ¿De qué manera cuida a esconderse de la realidad?
2. Describa una acción o comportamiento que le recuerde que tiene un corazón engañoso.  
Lea: Jer. 17: 9, 10.
3. Explique las maneras en que la negación le causa dolor o vergüenza.
4. ¿En qué áreas de su vida sospecha que la negación es más activa? Lea: Marcos 14: 66-72.
5. ¿Cómo te mantiene el orgullo de ser honesto contigo mismo? Lea: Gal. 6: 3-5.
6. ¿Qué ansiedad tiene acerca de los recuerdos de su pasado? Lea: Lam. 3:40.
7. ¿Cuál de tus conductas es más perjudicial para tu vida? Explique.
8. ¿Qué obstáculos te impiden pedir a Dios que te busque y conozca tu corazón?  
Lea: Sal. 139: 23, 24.
9. Enumere su resentimiento principal. ¿Cómo interfiere con su vida?
10. Enumere las situaciones en las que se enoja debido a sus resentimientos.  
Lea: Santiago 1: 19-21.
11. Enumere su miedo principal. ¿Cómo interfiere con su vida?
12. ¿Qué temores surgen cuando te das cuenta de que Dios conoce todas tus faltas?  
Lea: 1 Juan 4:18

13. ¿De qué manera sabes que tienes fe en Cristo? Lea: 2 Cor. 13: 5, 6.
14. ¿Cuál crees que es tu fuerza principal? ¿Cómo te apoya?
15. ¿Cuál crees que es tu mayor debilidad? ¿Cómo te duele?
16. ¿A quién o en qué sientes amargura, ira, rabia y otras formas de malicia? Lea: Ef. 4:31.
17. ¿Identificar y explicar cualquier resistencia a hacer su inventario?
18. ¿Qué daño pasado o fracaso hace que se sienta deprimido? Lea: Lam. 3: 19-22.
19. ¿Qué cosas puedes hacer para mantenerte enfocado en tu paso de inventario? (Por ejemplo: mantener una rutina diaria, dejar tiempo para los pensamientos y las reflexiones, el trabajo con un compañero, lea los materiales del Paso Cuatro, Etc). Lea: Santiago 1:12.
20. Deshacerse de la conducta no deseada es imposible sin la ayuda de Dios (gracia). En tus propias Palabras, inviten a la ayuda de Dios. Lea: Col. 3: 5-8.

**Preparación para la comunidad**

21. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
22. ¿Qué tipo de apoyo quieres de los miembros de tu grupo familiar para ayudarte a completar tu Paso Cuatro trabajo?
23. El paso cuatro es un paso difícil. Describa cualquier resistencia o desánimo que puedas estar experimentando.



Admitido a Dios, a nosotros mismos ya otro ser humano la naturaleza exacta de nuestro Equivocaciones. "Confesad vuestras ofensas entre vosotros, y orad unos por otros, para que seáis curados." Santiago 5: 16a.

1. Describa algunos sentimientos que experimentó al hacer su inventario.
2. ¿Cómo el proceso de hacer su inventario lo acercó a Dios? Lea: Santiago 4: 7, 8.
3. ¿Cuáles son sus esperanzas y temores alrededor del quinto paso?
4. ¿Cuál de tus faltas es la más difícil de reconocer a otro ser humano? ¿Por qué? Lea: Jer. 14:20.
5. Si confiesas tus injusticias a Dios, puedes contar con Su misericordia. Describa su experiencia o Comprensión de la misericordia de Dios para ti ahora. Lea: Rom. 14:12.
6. ¿De qué manera sentiste el amor incondicional de Dios para ti?
7. ¿Qué está utilizando para distraerse del dolor de ser roto (por ejemplo, televisión, radio, música, Actividades, trabajo, relaciones, abuso de sustancias, religión)? Lea: 1 Juan 1: 8, 9.
8. ¿Cuál de tus rasgos de carácter o debilidades te hace sentir miedo o vergüenza cuando piensa en compartir tu historia con otro ser humano?
9. Al confesar sus pecados, el Hijo Pródigo tuvo que admitir el terrible error de sus caminos. Qué es lo que tú La mayoría quiere decirle a alguien sobre el error de sus caminos? Lea: Lucas 15:17
10. ¿Qué cualidades cree que son las más importantes en la persona con quien compartirá su Quinto ¿Paso?
11. ¿Qué efectos nocivos experimenta al ocultar sus errores? Lea: Sal. 32: 3-5.
12. ¿Qué tipo de retroalimentación desea de la persona que le ayuda a completar el Paso 5 (por ejemplo, el otro La experiencia de la persona, la identificación de esa persona con su historia, las expresiones verbales de aceptación Y consuelo, afirmaciones del perdón de Dios, etc.)?

13. Qué esperas ganar escuchando el punto de vista de la otra persona?
14. Enumere los artículos de su inventario para los que la oración es importante para usted. Lea: Santiago 5:16.
15. Describa su experiencia de admitir sus males a otro ser humano. Lea: Prov. 28:13.
16. ¿Qué dificultades tuviste al compartir con otro ser humano? ¿Podías ser ¿completo? Explique.
17. ¿De qué manera admites que estás equivocado y te ayudó a aceptar tu pasado?  
Lea: Prov. 30:32
18. ¿Cómo se acercó el Paso Cinco a Dios y a los demás?
19. ¿Qué piensas hacer cuando actúas de acuerdo con tus viejas costumbres? Lea: Rom. 3:23.

**Preparación para la comunidad**

20. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
21. ¿Cómo te sientes con tu grupo familiar?
22. ¿Qué no has querido pedir de tu grupo familiar? ¿Qué estás dispuesto a pedirles? ¿por ahora?
23. ¿Qué no has querido dar a tu grupo familiar? ¿Qué estás dispuesto a darles ahora?

Estaban enteramente dispuestos a que Dios eliminara todos estos defectos de carácter. "Humillaos a los ojos del Señor, y Él os levante". Santiago 4:10.

1. Paso cuatro y cinco indudablemente le hizo recordar el dolor que usted ha causado a usted y a otros. ¿Qué recuerdos dolorosos tienden a aumentar su disposición a cambiar?
2. ¿Dónde está su nivel actual de confianza? ¿Confías en Cristo para eliminar tus defectos o estás Confiando en tu propio poder para cambiar? Lea: 1 Mascota. 1:13, 14.
3. ¿De qué manera está usted comprometiendo su recuperación a Dios? Lea: Sal. 37: 4, 5.
4. ¿Qué defectos siguen afectando tu progreso? Lea: Phil. 3: 12-14.
5. ¿Qué defectos de carácter no está usted completamente listo para eliminar? Explique por qué sigue estando Atraídos por ellos.
6. Nos acercamos a Dios para conocer Su voluntad y complacerlo. Explica cómo estás dibujando Cerca de Dios (por ejemplo, a través de la oración, devociones, compañerismo, diario, meditaciones, etc.). Lea: Rom. 12: 2.
7. Enumere ejemplos de sus oraciones que demuestren que usted está haciendo demandas a Dios, en lugar de pedirle que hará en tu vida al declarar la verdad sobre ti mismo.
8. El primer lugar para mostrar su humildad ante Dios está en la oración. Escribe una oración de una oración en la cual Usted humildemente le dice a Dios la verdad acerca de usted con respecto a un defecto particular. Lea: Santiago 4:10.
9. Enumere cualquier defecto que tenga que esté interfiriendo con su disposición a que Dios le quite su Deficiencias. Lea: Santiago 1: 5, 6.
10. ¿Qué sabiduría práctica o técnicas útiles has aprendido del programa que podrían ayudar Ahora (por ejemplo, para trabajar los primeros tres pasos, para usar la Oración de la Serenidad, para compartir sus luchas en Reuniones, etc.)?
11. ¿Cómo te identificas con el poema "Broken Dreams" en el libro?

12. ¿Qué teme que pasará cuando sus defectos sean removidos?
  
13. ¿Qué cambios positivos ha notado en su comportamiento, patrones de pensamientos o relaciones? Lea: 2 Tes. 3: 3.
  
14. ¿Qué defectos de carácter le han causado más dolor y necesitan ser removidos primero? Lea: Rom. 6:11, 12.
  
15. ¿Qué significa estar "completamente listo" para usted?
  
16. Explique cómo la búsqueda de la voluntad de Dios le ha ayudado a volverse más dispuesto a cambiar. Lea: Sal. 119: 10-12.
  
17. Describa su confianza en Dios para ayudarle a eliminar sus defectos de carácter. Lea: 1 Juan 5:14, 15.

**Preparación para la comunidad**

18. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
  
19. ¿Qué podría hacer alguien más para animarle en su trabajo del Paso Seis y en su recuperación?
  
20. ¿Qué puede hacer específicamente para servir y alentar a otros en la recuperación?
  
21. ¿Qué acontecimiento actual en tu vida te ha ayudado a reforzar tu preparación para que Dios quite todo tus defectos de carácter?

## **Los Doce Pasos Cristianos: Paso Siete**

Página 1

Le pedimos humildemente que elimine nuestras deficiencias. "Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda injusticia". 1 Juan 1: 9.

1. ¿Qué bendiciones especiales y beneficios, incluso los menores, Dios ha enviado a usted desde que comenzó su 12- Paso de la recuperación del programa?
2. ¿Qué herramientas específicas ha usado Dios para guiarlo y enseñarle lo que es correcto (por ejemplo, Biblia, libros, Reuniones, patrocinadores, consejeros, pastores, etc.) Lea: Sal. 25: 8-11.
3. ¿La oración te hace sentir mejor? En caso afirmativo, ¿de qué manera se siente mejor? En caso negativo, ¿cuáles son los problemas? Que tienes con la oración? Lea: Phil. 4: 6.
4. Enumere las áreas en las que está desalentado acerca de su nivel de progreso en la eliminación de sus defectos.
5. ¿Cómo reflejan las "paradojas de la oración" (leídas en grupo) sus experiencias con la oración?
6. Aunque Dios es fiel para perdonar y limpiarnos, todavía tenemos dudas. En qué parte de tu vida ¿Dudas de la habilidad o voluntad de Dios para limpiarte? Lea: 1 Juan 1: 9.
7. ¿Qué "cosas" te fueron arrebatadas como un niño antes de que estuvieras listo para renunciar a ellas?
8. Mostramos humildad primero en nuestras relaciones con los demás y luego con Dios. ¿Cómo se ha humillado Usted mismo con los demás? Lea: Matt. 23:12.
9. ¿Qué temores surgen cuando piensas en confiar en Dios para tu futuro en lugar de confiar en ti mismo?
10. Describa su relación actual con Dios. Lea: Santiago 4: 6-8.
11. Cite ejemplos que demuestren que se están enfocando en Dios y menos en ustedes mismos.
12. ¿Cómo te sientes desechado de la presencia de Dios? Lea: Sal. 51: 10-12.

13. ¿Qué teme que pasará cuando sus defectos sean removidos?
  
14. ¿Qué cambios positivos ha notado en su comportamiento, patrones de pensamientos o relaciones? lea: 2 Tes. 3: 3.
  
15. ¿Qué defectos de carácter le han causado más dolor y necesitan ser removidos primero? Lea: Rom. 6:11, 12.
  
16. ¿Qué significa estar "completamente listo" para usted?
  
17. Explique cómo la búsqueda de la voluntad de Dios le ha ayudado a volverse más dispuesto a cambiar. Lea: Sal. 119: 10-12.
  
18. Describa su confianza en Dios para ayudarle a eliminar sus defectos de carácter. lea: 1 Juan 5:14, 15.

**Preparación para la comunidad**

19. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
  
20. ¿Qué podría hacer alguien más para animarle en su trabajo del Paso Seis y en su recuperación?
  
21. ¿Qué puede hacer específicamente para servir y alentar a otros en la recuperación?
  
22. ¿Qué acontecimiento actual en tu vida te ha ayudado a reforzar tu preparación para que Dios quite todo Sus defectos de carácter?

## **Los Doce Pasos Cristianos: Paso ocho**

Página 1

Hicimos una lista de todas las personas que habíamos dañado, y nos dispusimos a repararlas todas. "Y así como quieren que los hombres hagan con ustedes, también les hacen a ellos de la misma manera." Lucas 6:31.

1. Enumere las relaciones más severamente dañadas por sus fechorías pasadas.
2. ¿Qué relaciones sienten el mayor resentimiento, culpa o vergüenza?
3. El progreso y el crecimiento en el reino de Dios requiere reconciliación con los demás. ¿Por qué crees que es cierto en su caso? Lea: Lucas 19: 8.
4. Sólo podemos amar a los demás hasta el grado en que conocemos el amor de Dios por nosotros. De qué manera has Experimentado el amor de Dios para ti? Lea: 1 Juan 4:11, 12.
5. ¿A quién eres emocionalmente poco dispuesto a perdonar? ¿Cómo interfiere esto con su relación con ¿Dios? Lea: Matt. 6:14, 15.
6. Cita ejemplo de tu juicio sobre otros y así perjudicándolos a ellos y a ti mismo. Lea: ROM. 2: 1.
7. ¿Qué relaciones te causan más dolor en términos de falta de perdón y amargura? Dile a Dios Mediante una oración escrita. "Dios me ayude a perdonar ... y ..."
8. Nombre una persona con quien usted se relaciona con frecuencia, quien cae en la categoría de un enemigo. Qué puede Hacer para "hacer el bien" y "bendecir" a esa persona? Lea: Lucas 6: 27-31.
9. Describa una relación donde su orgullo causó daño a la otra persona.
10. ¿De qué maneras necesita ser más tolerante con los demás? Lea: Lucas 6:37, 38.
11. Nombre a una persona con quien necesita reparar, pero no está disponible para reunirse cara a cara. ¿Cuál es la enmienda?
12. ¿Qué preocupaciones tienes acerca de cómo se le tratará al hacer las reparaciones? Que te causa La mayor preocupación? Lea: Ef. 4:32.

13. ¿Qué defectos importantes de carácter causaron daño a usted oa otros?
14. ¿Qué consecuencias teme usted al hacer sus reparaciones?
15. El deseo dado por Dios de "edificar" otro es una indicación de que estamos dispuestos a restituírnos. ¿Qué puede hacer para construir a alguien más? Lea: Rom. 15: 1-3.
16. ¿Por qué perdonarte a ti mismo un factor importante para hacer las paces?
17. Haga una lista de las principales maneras en que usted se ha dañado. Lea: Hechos 3:19.
18. Enumere aquellas situaciones en las que usted se preocupa por los demás, cuando habría sido más saludable centrarse En lo que te estaba pasando. Lea: Matt. 7: 3, 4.
19. Examine su lista e identifique los comportamientos que produjeron dolor emocional, financiero o físico.
20. Tómese su tiempo para orar y perdonar a todos los que pueden haberle hecho daño. Escribe "Perdona ..." Si Usted encuentra esto difícil, explique abajo porqué usted todavía lucha con el perdón hacia esta persona o Personas. Lea: Marcos 11:25.

**Preparación para la comunidad**

21. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
22. ¿Qué contacto hiciste con tu Familia de Estudio de Paso durante el trabajo de escritura del Paso Ocho?
23. Comparte lo que sientes es el grado de apertura de la comunicación dentro de tu grupo familiar.



Hacer reparaciones directas a esas personas siempre que sea posible, excepto cuando hacerlo lesionar a ellos o a otros. "Por tanto, si traes tu regalo al altar, y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu Regalo allí delante del altar, y vaya su manera. Primero, reconcíliate con vuestro hermano, y luego vienen a ofrecer vuestro regalo. Mateo 5:23, 24.

1. ¿Quién en su lista de enmiendas le causa la mayor ansiedad? ¿Cuál es tu preocupación?
2. ¿Hay alguien en tu lista de reparaciones por quien has sentido odio en el pasado? ¿Qué es tu Sentimiento hoy? Lea: 1 Juan 4: 19-21.
3. ¿Cuál es tu reacción a la idea de reparar a tus enemigos?
4. ¿Qué está interfiriendo con su disposición a hacer reparaciones directas? Lea: Matt. 5:43, 44.
5. ¿Cómo cree que la oración o la escritura le ayudan a reparar cuando no es posible el contacto directo?
6. ¿Tiene una corrección indirecta para hacer que se pueda lograr ofreciendo hospitalidad a otro? Explique. Lea: 1 Macc. 4: 8-10.
7. ¿Quién pertenece a esta categoría? ¿Cómo la divulgación completa causará daño?
8. Describa cualquier dificultad que tenga para reparar a aquellos que continúan sosteniendo algo contra ti. Lea: Matt. 5:23, 24.
9. Describa una situación en la cual necesita consejo antes de proceder con órdenes directas.
10. ¿Qué enmienda le obliga a devolver algo (por ejemplo, dinero, libros, muebles, respeto, honor)? Lea: Ezek. 33:15, 16.
11. ¿Quién en su lista de compensaciones cae en esta categoría? ¿Qué daño puede ser causado por hacer una enmienda demasiado pronto?
12. Debe corregir, animar y apoyar a usted y a la otra persona. ¿Alguna vez has experimentado un Enmendar eso no fue edificante? Explique. Lea: 1 Tes. 5:11.

13. Describa una situación específica en la cual usted juzgó a otro y causó a esa persona daño.  
Lea: Rom. 14:13.
14. ¿Qué recompensas esperas recibir si eres generoso con los demás? (Estos pueden ser espirituales, Emocional o material). Lea: Lucas 6:35, 36.
15. Haga una lista de las deudas pendientes que tiene que ser reembolsado. ¿Cómo piensas hacer la restitución? Lea: Rom 13: 8
16. Enumere un ejemplo en el que se disculpó, pero no hizo una enmienda.
17. Explique cómo su deseo de venganza le ha impedido hacer una corrección adecuada.  
Lea: Rom. 12:17, 18.
18. Mencione ejemplos de sus recaídas recientes y cómo las trató.
19. ¿Qué defectos de carácter le causaron recaída?
20. ¿En qué áreas de tu vida sigue siendo egoísta? lea: Phil. 2: 3, 4.
21. Mientras reparas y reparas el daño del pasado, tu autoestima puede crecer. ¿Cómo ¿Te sientes hoy contigo?
22. ¿Qué dificultades tienes para hacer órdenes directas?

#### **Preparación para la comunidad**

23. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
24. Seleccione algunos aspectos destacados de su carta de compensación a sí mismo para compartir con su grupo familiar.
25. ¿Qué puede hacer tu grupo familiar para ayudarte con tu trabajo de *Paso nueve*?

Continuamos tomando inventario personal y, cuando nos equivocamos rápidamente, lo admitimos.

"Así que, si crees que estás firme, ten cuidado de no caer." (1 Corintios 10:12).

1. ¿Ha tenido éxito en el desarrollo y la práctica de buenos hábitos personales tales como devociones, Ejercicio, lectura, etc.? Explique. Si no, ¿qué te detiene?
2. ¿Cuáles de sus comportamientos autodestructivos reaparecen más a menudo?  
Lea: Sal. 34: 12-14
3. Describa una situación reciente en la que usted se equivocó y rápidamente lo admitió.
4. ¿Qué puede hacer usted para recordarse de tomar inventarios de verificación durante el día?
5. ¿Cuál es su opinión actual sobre usted y su progreso en el programa? Lea: Rom. 12:13
6. ¿Cómo cree que un inventario diario mejora su capacidad para llevarse bien con los demás?
7. Cita un ejemplo en el que corrigió sus errores y te salvó de consecuencias innecesarias y dolor.  
Lea: Matt. 5:25, 26
8. Cite una situación reciente en la que usted no se comportó apropiadamente. Que hiciste cuando tu Te diste cuenta de que estabas en error?
9. Describa una situación reciente en la que no resolvió sentimientos de enojo. ¿Qué efecto tuvo en ¿tú? Lea: Ef. 4: 25-28
10. ¿Qué comportamientos ineficaces siguen apareciendo en su inventario diario? ¿Por qué crees que ellos reparacen en su vida?
11. ¿En qué área de tu vida este programa te ha ayudado más honestamente a enfrentarte en el espejo como Sugerido en Santiago 1: 23-25?

12. ¿Cuánto tiempo pasas solo reflexionando sobre tu vida? ¿De qué manera el ser solo ayuda ¿tú?
13. ¿De qué maneras experimenta la comunión personal con Cristo? Si no, ¿qué te bloquea?  
Lea: 2 Cor. 5:17
14. ¿Qué nuevos defectos has descubierto que no aparecieron en su trabajo del paso 4?
15. ¿De qué manera eres diferente tu "hombre nuevo" de tu "anciano"? Lea: Efesios 4: 22-24
16. ¿Qué nuevas fortalezas han surgido debido a sus experiencias recientes?
17. ¿Cómo lidiar con la ira y el resentimiento hoy?
18. Haga una lista de ejemplos en los que haya entendido a los demás. Describir los sentimientos que resultaron De mantener su compostura. Lea: Prov. 14:29, 30
19. ¿En qué áreas estás retrocediendo en viejos comportamientos? Lea: 1 Cor. 10:12
20. ¿Qué éxito está teniendo en la toma de inventario diario, viendo sus defectos, y luego rápidamente Admitirlos?
21. Describe los cambios que has hecho en tu estilo de vida. Lea: Ef. 5:15, 16

**Preparación para la comunidad**

22. ¿Cuáles son las tres preguntas del paso que le gustaría compartir con otros?
23. Revise las acciones de la semana pasada registradas en su registro de inventario diario. ¿En qué área ¿comportarse bien? ¿En qué área actuó mal?
24. Comparta una situación de esta última semana en la que experimenta la ayuda de Dios para superar las tentaciones.

Buscábamos oración y medicación para mejorar nuestro contacto consciente con Dios, Orando solamente por el conocimiento de Su voluntad para nosotros y el poder para llevarlo a "Que la palabra de Cristo more en vosotros ..." Colosenses 3: 16a).

1. 1. ¿Qué esperas obtener del Paso Once?
2. ¿Cuál es su experiencia previa de aprender la voluntad de Dios para su vida?
3. Si la boca habla por el desbordamiento del corazón, ¿qué dice tu boca (comunicación) Acerca de su corazón? Lea: Lucas 6:45
4. ¿Cuál ha sido tu experiencia de la meditación?
5. ¿Qué dificultades tiene para abrir su corazón a Dios? ¿Qué cree que está causando esto? Lea: Mar. 11:24; Hos. 6: 3
6. ¿Qué experimenta mientras reza en privado a Dios? Describa cualquier sentimiento de incomodidad que usted Tiene en hacer esto. Lea: Mateo 6: 6
7. Cite una situación que Dios le mostró el camino correcto a seguir. ¿Cómo reveló Dios su voluntad? Lea: Sal. 25: 4, 5
8. ¿Cuál es su rutina actual de oración y meditación? ¿Cómo se puede mejorar?
9. Escriba una petición actual que le hizo a Dios. ¿Cómo muestra esta solicitud que estás Buscando la voluntad de Dios en lugar de su propia voluntad? Lea: Mateo 7: 7
10. ¿Qué eventos en su vida sugieren que está teniendo cierto éxito en la práctica del Paso Once?
11. ¿Qué eventos indican que usted está cediendo a la voluntad de Dios, y no su propia idea de lo que es correcto?
12. Describa una situación reciente y estresante en la que usted se alejó de Dios por su dudas.

13. ¿Cree usted que la voluntad de Dios es mejor para usted? Describa sus sentimientos. Lea: Salmo 119: 105, 106
14. Enumere una área de su vida donde la ansiedad es un problema. Dile a Dios acerca de esto en oración sencilla. (Escriba la Oración en el espacio de abajo.) Lea: Filipenses 4: 6
15. Describa una situación reciente en la que retrasó la acción por cual estaba "esperando" será. ¿Cuáles fueron las consecuencias?
16. Cite un ejemplo en el cual Dios respondió a sus oraciones a través de otro individuo una nueva experiencia. Lea: Mateo 21:22
17. Enumere un ejemplo de su duda de Dios. ¿Cuáles fueron las consecuencias de su duda? Lea: Lucas 6:49
18. ¿Cuál es tu opinión de tu vida hoy? ¿Cómo ha mejorado la calidad de su vida debido al Trabajo de los pasos
19. Describa cómo está aprendiendo a escuchar la voz de Dios. ¿Cómo te está hablando? Lea: Isaías 30:21

**Preparación para la comunidad**

20. ¿Cuáles son las tres preguntas del paso que le gustaría compartir con otros?
21. Discuta cualquier discernimiento acerca de su oración por la voluntad de Dios que usted obtiene al reflexionar sobre la oración de San. Francisco de Asís en el libro.
22. ¿Estás involucrado en una situación donde hay odio? ¿Cómo puedes traer el amor?
23. ¿Está usted enterado de una situación donde hay perduicio? ¿Cómo puedes sembrar la paz?
24. ¿Conoces a alguien que está experimentando desesperación? ¿Cómo puedes compartir la esperanza?

Habiendo tenido un despertar Espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este Mensaje a otros, y practicar estos principios en todos nuestros asuntos. "Hermanos, si alguien es atrapado en un pecado, ustedes que son espirituales deben restaurar suavemente. Pero cuídate, o también Puede ser tentado." (Gálatas 6: 1) ..

1. Describa una situación reciente en la que usted llevó el mensaje de Doce Pasos a otra persona por su Acciones, ejemplo o historia.
2. Describa cómo los Doce Pasos han cambiado su vida y han renovado su relación con Dios.
3. Describa una cosa elogiada que has logrado, indicando por qué crees que esto puede ser un Ejemplo de Dios trabajando a través de usted, y cómo puede ayudar a otros a descubrir las mismas bendiciones en sus vidas. Lea: Filipenses 4: 8, 9
4. ¿Qué conexión ve usted entre estos Doce Pasos y su caminata cristiana?
5. Nombre a una persona que se beneficiaría del programa de Doce Pasos. ¿Cómo puede compartir mejor su Experiencias con esa persona? Lea: Colosenses 4: 5, 6
6. ¿Cómo el ejemplo de Cristo en los Evangelios te ayudó a difundir el mensaje de los Doce Pasos? En ¿De qué manera Dios te ha facultado o equipado para compartir? Lea: Marcos 5:19
7. Cite una situación reciente en la que ayudó a un recién llegado. Describe tus sentimientos como resultado de esta.
8. ¿Qué le dicen más cómodamente los recién llegados que los animan? lea: 2 Timoteo 4: 2
9. ¿Qué puedes hacer para modelar el amor de Cristo a los demás? Lea: Efesios 5: 1, 2
10. ¿De qué maneras estás experimentando más paz y serenidad?
11. ¿De qué manera su relación con Dios le ayuda a practicar los principios de los Pasos en su ¿asuntos? lea: 1 Pedro 4:11
12. ¿Cuál de las situaciones mencionadas en el libro todavía le causan dificultades? Explique.

13. ¿Con cuál de las situaciones anteriores del libro has tenido más éxito en cambiar tu comportamiento? Explique.
14. Cite un ejemplo en el que se dio cuenta de que alguien se comportaba de manera inapropiada y Capaz de ayudar a esa persona a tomar medidas correctivas. Lea: Gálatas 6: 1
15. Enumere una área problemática en su vida. Describa cómo trató este problema antes de llegar al programa.
16. Describa cómo enfrentaría el problema anterior aplicando los Doce Pasos.
17. Describa una situación en la que usted y otra persona compartieron el mensaje de los Doce Pasos con Alguien que necesitaba ayuda. ¿Cómo le impactaron los resultados a usted y a la otra persona? lea: Eclesiastés 4: 9-11
18. Describa una situación actual en tu vida en la que sentías que Dios dirigió el curso de actividad.
19. Explique cómo experimenta el Espíritu Santo de Dios guiando su nuevo comportamiento. De qué manera es tu Comportamiento que influye positivamente en la vida de los demás? Lea: Lucas 8: 16-18
20. Explique cómo su nuevo comportamiento puede confundir o frustrar a las personas que lo conocían antes de su despertar espiritual.

**Preparación para la comunidad**

21. ¿Cuáles son las tres preguntas de este paso que le gustaría compartir con otros?
22. Complete las siguientes afirmaciones mientras ve su vida: Cuando yo era niño, yo... A medida que crecí en la edad adulta, ... Cuando me di cuenta de mis rasgos de comportamiento, yo ... Habiendo completado el estudio paso, yo ...
23. ¿Qué desea decirle a los miembros de su familia u otras personas en el Estudio de pasos sobre: Su despertar espiritual ... Su gratitud por su entrenamiento que usted ... Su compromiso de seguir trabajando los pasos ...